

Trainingschema seizoen 2022/2023

Veld 1	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.				
maandag												
17.30-18.30												
18.30-19.45	JO18-1	13	JO18-1	13	JO14-2	12	JO14-2	12				
19.45-21.00	HR2	11	HR2	11	HR9	12	HR9	12				
dinsdag												
17.30-18.30	JO11-1	8	MO12-1	2	JO11-2	8						
18.30-19.45	JO18-1	13	JO18-1	13	JO19-1	15	JO19-1	15				
19.45-21.00	HR2	11	HR2	11	VR b-sel.	2	VR b-sel.	2				
Woensdag												
18.30	***** beschikbaar voor jeugd-(oefen)wedstrijden *****											
21.30												
Donderdag												
17.30-18.30	JO11-1	8	MO12-1	2	JO11-2	8						
18.30-19.45	JO18-1	13	JO18-1	13	JO19-1	15	JO19-1	15				
19.45-21.00	HR2	11	HR2	11	VR b-sel.	2	VR b-sel.	2				
21.00-22.00	HR35+	14	HR35+	14	JO18-2	12	JO18-2	12				
Veld 2	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.	C	kl.	D	kl.
maandag												
17.30-18.30	JO9-1	8	JO9-2	8			JO12-1	8				
18.30-19.45	JO15-2	15	JO15-2	15	MO15-1	1	MO15-1	1				
19.45-21.00	VR4	1	VR4	1	MO17-2	3	MO17-2	3	VR5	2	VR a-sel	6
dinsdag												
17.30-18.30	JO10-1	8	JO10-2	8	JO10-3	8						
18.30-19.45	MO17-1	4	MO17-1	4	G1	7	G1	7				
19.45-21.00	VR a-sel	6	VR a-sel	6	VR a-sel	6	VR a-sel	6				
Woensdag												
17.00-18.00							JO7	8				
17.30-18.30	JO8-1	8	JO8-2	8	JO15-2	15	JO15-2	15	KP JO/MO*	8	* vanaf	
18.30-19.45	JO12-1	8	JO12-1	8	JO16-2	14	JO16-2	14	KP JO/MO*	8	18.00 uur	
19.45-21.00	HR3	13	HR3	13	VR5	2	VR5	2	HR8	15		
Donderdag												
17.30-18.30	JO10-1	8	JO10-2	8	JO10-3	8						
18.30-19.45	JO14-2	12	JO14-2	12	MO17-1	4	MO17-1	4	MO15-1	1		
19.45-21.00	VR a-sel	6	VR a-sel	6	VR a-sel	6	VR a-sel	6	VR35+/VR4	1	HR4	13
21.00-22.00									HR5	16	HR45+	15
Vrijdag												
17.30-18.30									JO9-1	8		
Veld 3	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.				
maandag												
17.00-18.15	JO14-1	16	JO14-1	16								
18.15-19.15	JO16-1	16	JO16-1	16	JO16-2	14	JO16-2	14				
19.30-21.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10				
dinsdag												
17.00-18.15	JO14-1	16	JO14-1	16								
18.15-19.15	JO16-1	16	JO16-1	16	JO15-1	14	JO15-1	14				
19.30-21.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10				
Woensdag												
17.30-18.30	***** Beschikbaar voor jeugd (oefen) wedstrijd *****											
18.30-19.45												
19.45-21.00	HR7	14	HR7	14	MO17-2	3	MO17-2	3				
Donderdag												
17.00-18.15	JO14-1	16	JO14-1	16								
18.15-19.15	JO16-1	16	JO16-1	16	JO15-1	14	JO15-1	14				
19.30-21.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10				

