

Trainingsschema seizoen 2019/2020

Veld 1	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.
maandag								
17.15-18.15	**beschikbaar voor 3e (techniek) training JO8 T/M JO14 teams**							
18.15-19.15	**beschikbaar voor 3e (techniek) training JO8 T/M JO14 teams**							
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								
dinsdag								
17.15-18.15	JO13-1	12	JO13-1	12	JO15-1	14	JO15-1	14
18.15-19.15	JO14-1	12	JO14-1	12	JO11-3	8	JO9-1	8
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								
Woensdag								
17.15-18.15	***** beschikbaar voor eventueel jeugd-(oefen)wedstrijden *****							
18.15-19.15	***** beschikbaar voor eventueel jeugd-(oefen)wedstrijden *****							
19.30-20.30	***** beschikbaar voor eventueel jeugd-(oefen)wedstrijden *****							
20.30-21.30	***** beschikbaar voor eventueel jeugd-(oefen)wedstrijden *****							
Donderdag								
17.15-18.15	JO13-1	12	JO13-1	12	JO13-2	14	JO13-2	14
18.15-19.15	JO14-1	12	JO14-1	12	JO9-1	8	JO15-1	14
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								

Veld 2	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.	C	kl.	D	kl.
maandag												
17.30-18.30												
18.30-19.30	JO17-3	13	JO17-3	13	MO15-1	2	MO15-1	2	JO8-3&4	7	KP JO/MO	7
19.30-20.45	Techniektraining MO en VR teams				MO17-1	3	MO17-1	3	JO19-2	15	KP JO/MO	7
20.45-21.30												
dinsdag												
17.30-18.30	JO10-1	7	JO10-2	7	JO12-1	8			JO8-1	7	JO8-2	7
18.30-19.30	JO11-1	8	JO11-2	8	MO13-1	1	MO13-1	1	G	7	MO13-2	2
19.30-20.45	x		x									
19.45-21.15	KPVR / VR2	5	VR2	5	HR3	14	HR3	14	VR4	4		
Woensdag												
17.30-18.30	JO11-3	7	JO11-3	7	** beschikbaar voor (oefen) wedstrijd**				JO8-3&4	7		
18.30-19.30	KP JO/MO	7	KP JO/MO	7					HR9	13	HR8	13
19.30-20.45	KP JO/MO	7	KP JO/MO	7	VR3	5	VR3	5	JO17-2	13	HR6	12
20.45-21.30												
Donderdag												
17.30-18.30	JO10-1	7	JO10-2	7	JO12-1	8			JO8-1	7	JO8-2	7
18.30-19.30	JO11-1	8	JO11-2	8	MO13-1	1	MO13-2	2	JO17-3	13	MO15-2	1
19.30-20.45	x		x		HR3 *	14	HR3 *	14				
19.45-21.15	KPVR / VR2	5	VR2	5	VR1 *	6	VR1 *	6	VR4	4	VR 35+	3
21.00-22.00									35+/1	15	35+/2	15

* oneven weken traint VR1 op veld 2 en even weken HR3

Veld 3	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.
maandag								
17.30-18.30	JO13-2	14	JO13-2	14	JO17-2	13	JO17-2	13
18.30-19.30	JO19-1	16	JO19-1	16	JO19-3	12	JO19-3	12
19.30-20.45	HR2	11	HR2	11	JO17-1	15	JO17-1	15
20.45-21.30								
dinsdag								
17.30-18.30	JO13-3	15	JO13-3	15	JO15-2	15	JO15-2	15
18.30-19.30	JO19-1	16	JO19-1	16	JO17-1	15	JO17-1	15
19.30-20.45	HR2	11	HR2	11	VR1	6	VR1	6
19.30-21.00								
Woensdag								
17.30-18.30								
18.30-19.30	JO19-3	12	JO19-3	12	MO15-1	2	MO15-1	2
19.30-20.45	JO19-2	15	JO19-2	15	MO17-1	3	MO17-1	3
20.45-21.30								
Donderdag								
17.30-18.30	JO13-3	15	JO13-3	15	JO15-2	13	JO15-2	13
18.30-19.30	JO19-1	16	JO19-1	16	JO17-1	15	JO17-1	15
19.30-20.45	HR2	11	HR2	11	HR3 *	14	HR3 *	14
19.45-21.15	x		x		VR1 *	6	VR1 *	6
20.45-21.45	HR10	13	HR4	13	HR7	13	HR5	13

* even weken traint VR1 op veld 3 en oneven weken HR3

** even weken trainen op veld 2B