Trainingsschema seizoen 2018/2019

Veld 1	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.
maandag								
17.15-18.15	*** beschikbaar voor eventuele 3e training voor ****							****
18.15-19.15			JO/MO8 tm JO14/MO13 ****					
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								
dinsdag								
17.15-18.15	JO13-1	16	JO13-1	16	JO14-4	7	JO14-3	7
18.15-19.15	JO14-1	12	JO14-1	12	JO14-2	8	JO14-2	8
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								
Woensdag								
17.15-18.15								
18.15-19.15	***** beschikbaar voor eventueel oefenwedstrijden *****							
19.30-20.30								
20.30-21.30								
Donderdag								
17.15-18.15	JO13-1	16	JO13-1	16	JO14-4	7	JO14-3	7
18.15-19.15	JO14-1	12	JO14-1	12	JO14-2	8	JO14-2	8
19.30-20.45	HR1	10	HR1	10	HR1	10	HR1	10
20.45-21.30								

Veld 2	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.	C	kl.	D	kl.
maandag												
17.30-18.30	JO10-3	7	JO10-4	7	JO12-1	8	JO12-2	8	MO11-2	6		
18.30-19.30	MO15-1	2	MO15-1	2	MO13-1	1	MO13-1	1	MO13-2	6		
19.30-20.45	MO17-1	3	MO17-1	3	MO17-2	5	MO17-2	5	HR9	9		
20.45-21.30												
dinsdag												
17.30-18.30	JO9-1	7	JO9-2	7	JO8-1	7	JO8-2	7	JO11-3	8	JO8-3	7
18.30-19.30	JO15-1	14	JO15-1	14	MO11-1	6	MO11-1	6	G	7		
19.30-20.45	x		x		HR3 *	15	HR3 *	15	x		x	
19.45-21.15	KPVR / VR2	5	VR2	5	VR1 *	6	VR1 *	6	VR3	4	VR3	4
Woensdag												
17.30-18.30	JO10-3	7	JO10-4	7	JO12-1	8	JO12-2	8	MO11-2	6	mini	7
18.30-19.30	KP JO/MO	7	KP JO/MO	7	*** vrijhouden oefenwedstrijd ***				MO13-2	6		
19.30-20.45	KP JO/MO	7	KP JO/MO	7	JO17-4	14	JO17-4	14	JO19-2	13	VR4	4
20.45-21.30							HR6	14				
Donderdag												
17.30-18.30	JO9-1	7	JO9-2	7	JO8-1	7	JO8-2	7	JO11-3	8	JO8-3	7
18.30-19.30	JO15-1	14	JO15-1	14	JO17-2	13	JO17-2	13	MO11-1	6		
19.30-20.45	x		x		HR3 *	15	HR3 *	15	x		x	
19.45-21.15	KPVR / VR2	5	VR2	5	VR1 *	6	VR1 *	6	VR3	4	VR3	4
21.00-22.00									35+/1	12	35+/2	14

* oneven weken traint VR1 op veld 2 en even weken HR3

Veld 3	A1	kl.	A2	kl.	B1	kl.	B2	kl.
maandag								
17.30-18.30	JO15-2	13	JO15-2	13	JO17-3	14	JO17-4	14
18.30-19.30	JO17-1	15	JO17-1	15	JO17-2	16	JO17-2	16
19.30-20.45					JO19-2	14	JO19-2	14
20.45-21.30								
dinsdag								
17.30-18.30	JO11-1	8	JO11-2	8	JO10-1	8	JO10-2	8
18.30-19.30	JO17-1	15	JO17-1	15	JO19-1	16	JO19-1	16
19.30-20.45	HR2	11	HR2	11	HR3 *	15	HR3 *	15
19.30-21.00	x		x		VR1 *	6	VR1 *	6
Woensdag								
17.30-18.30	JO15-2	13	JO15-2	13	MO13-1	1	MO13-1	1
18.30-19.30	MO15-1	2	MO15-1	2	JO17-3	16	JO17-3	16
19.30-20.45	MO17-1	3	MO17-1	3	MO17-2	5	MO17-2	5
20.45-21.30								
Donderdag								
17.30-18.30	JO11-1	8	JO11-2	8	JO10-1	8	JO10-2	8
18.30-19.30	JO17-1	15	JO17-1	15	JO19-1	16	JO19-1	16
19.30-20.45	HR2	11	HR2	11	HR3 *	15	HR3 *	15
19.45-21.15	x		x		VR1 *	6	VR1 *	6
20.45-21.45	HR4	7	HR7	8	HR8 **	13	HR5**	16

* even weken traint VR1 op veld 3
en oneven weken HR3
** even weken trainen op veld 2B